

Prester bättre, må bättre och spela bättre golf tillsammans med Philip och Hannes



La Sella ☆☆☆☆☆ | 17-24 november 2024



- 18 platser, boka senast 10 augusti -

Tillsammans med Golf-PTn Philip Lindbergh och Challenge Tourproffset Hannes Rönneblad riktar sig resan till dig som vill må bättre, prestera bättre och hålla bättre.

Den 17-24 november byter vi regn och rusk mot sol och gröna fairways på femstjärniga La Sella. Känner du att din kropp begränsar dig i hur mycket och på vilket sätt du kan spela golf? Önskar du som många andra att ta ett helhetsgrepp om din hälsa och samtidigt utveckla ditt golfspel? Då är detta en resa du inte vill missa! För första gången arrangerar friskvårdsföretaget ArenaMED med vår PT/Coach Philip Lindbergh träningsresor med fokus mot ett livslångt golfspel, tillsammans med tourproffset Hannes Rönneblad.

På resan får du på ett helt individanpassat sätt lära dig mer om vad just du och din kropp behöver för en hållbar och stark utveckling. Utöver träningen i gymmet kommer Challenge Tour-proffset Hannes Rönneblad dessutom coacha dig på banan samt hålla i praktiska övningar på övningsfältet. Resan passar alla, oavsett mål, handicap och förutsättningar. Ingen tidigare träningserfarenhet krävs.

Under veckan bor vi på Marriott La Sellas anläggning med nyrenoverade och stilfulla rum, fem restauranger, spa, gym och en golfbana med 27 fina hål. Golfbanan är en välskött mästerskapsbana över 27 hål designad av José-Maria Olazabal och är utformad för att passa golfare på alla nivåer. Anläggningen har bra träningsområden, med drivingrange, närspelsgreen och puttinggreen där Hannes ger er tips för att förbättra golfen.

Vi hoppas att vår höstresa blir det perfekta sättet att avsluta årets golfsäsong på, med träning, spel, trevliga middagar och många goa skratt!



Ingår i resan

Flyg

Direktflyg Landvetter – Alicante, t/r Norwegian
Utresa 17 nov 10:50-14:15
Hemresa 24 nov 15:05-18:35
Flygskatter. Golfbagtransport

Boende

7 nätter på La Sella Golfresort ☆☆☆☆☆
Del i dubbelrum, inkl. frukost.

Golf/Träning

5 ronder golf på La Sella
5 dagars golfträning med Hannes
Fria träningsbollar
1 tillfälle personlig träning med Philip
1 individuellt designat träningsprogram

Kulinariska upplevelser

5 middagar i hotellets restaurang ingår, inkl. dryck

Transporter

Transfer t/r mellan flygplats och anläggningen

Pris

26.100 kr/person. Enkelrumstillägg 3.265 kr.

Boka och mer information

Boka: golfvistelse.se/la-sella-med-arenamed
Philip Lindbergh, 0707-971432, philip@arenamed.se.
Jerker Axlesson 0727-271958, jerker@golfvistelse.se.
Boka senast 10/8 2024.